



Speaker Aldo Siragusa



# 4ª PROVA GRAND PRIX SICILIA DI CORSA AMATORI/MASTER KM 10 E GARE GIOVANI

Caltanissetta - 12 maggio 2013 - start ore 9,30



L'atleta che migliorerà il record del percorso (maschile: 32'55" Francesco Bennici 2011 - femminile: 38'38" Antonina Lo Presti 2010) vincerà un pernottamento per due persone in una località siciliana. Se non sarà migliorato il record del percorso i premi verranno sorteggiati tra tutti gli arrivati.

# 13° Trofeo Kalat

4<sup>a</sup> prova Grand Prix Sicilia di Corsa Amatori/Master

2<sup>a</sup> prova Grand Prix Provinciale Amatori/Master/Ass

1<sup>a</sup> prova Grand Prix Provinciale giovanile

**CALTANISSETTA - Viale della Regione, Stadio Palmintelli**  
**domenica 12 maggio 2013 ore 9.30**

## Programma

---

Ore 8.00	Riunione giuria e concorrenti
Ore 9.30	Esordienti A B C M/F: metri 825 (1 giro piccolo)
Ore 9.35	Ragazzi/e, Cadette: m. 1650 (2 giri piccoli)
Ore 9.45	Cadetti, Allievi/e, Allievi/e, Juniores M/F: m. 2635 (3 giri piccoli)
Ore 10.00	Amatori/Master M/F (serie unica): Km 10 (3 giri)
Ore 11.30	Premiazioni

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e tesserati per società affiliate alla FIDAL, i tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL (presentando la propria tessera e una copia del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera) e i liberi che sottoscriveranno la richiesta di tesseramento giornaliero alla Fidal, previo pagamento di € 7,00 e presentazione del certificato medico.

## Percorso

Ondulato, interamente chiuso al traffico veicolare, su tre giri di un circuito cittadino, per la lunghezza di 10 Km (misurazione con rotella metrica) – Pianeggiante per le categorie giovanili

## Iscrizioni

Entro mercoledì 8 maggio - e-mail: [sicilia@mysdam.it](mailto:sicilia@mysdam.it)

Quote di iscrizione: per le categorie Amatori/Master € 6,00 (€ 9,00 da giovedì alle ore 12.00 di sabato 11 maggio) - € 3,00 per le categorie giovanili – Iscrizione gratuita per i dipendenti Unicredit

Si accettano unicamente le iscrizioni inviate a firma del presidente della società

Info: Alessandro Giambra 328.7160528 - Giuseppe Zagarella 339.7697381 – Massimo Cancemi 320.4383642

## Premiazioni

Saranno premiati il primo classificato e la prima classificata in assoluto e i primi tre classificati di ogni categoria Fidal M/F con ceramiche artigianali esclusive

Premi speciali per il meno giovane e la meno giovane classificati

Per le gare giovanili saranno premiati con coppe i primi tre di ogni categoria M/F

Per i tesserati EPS saranno premiati i primi tre e le prime tre in assoluto

**I premi dovranno essere ritirati (salvo casi di assoluta necessità opportunamente motivati) personalmente dagli atleti. In caso di assenza dell'atleta da premiare, il premio verrà consegnato a chi lo segue nella classifica della relativa categoria.**

---

Spogliatoi, servizi e docce calde presso lo Stadio Palmintelli

Assistenza medica con la presenza di un medico e di due postazioni di ambulanza con defibrillatore

Servizio d'ordine e di protezione civile

Rifornimento di acqua a ogni giro e ristoro finale con prodotti tipici locali

Cronometraggio con transponder **MyLAPS/CHAMPIONCHIP®** gestito da **MySDAM Sicilia**

Pacco gara: sacca personalizzata, prodotti alimentari, gadget e buono caffè + cornetto

## Ristorante convenzionato



**Menù € 12,00:**

Cavati alla Norma, brasato al forno o bistecca o piatto freddo, insalata mista, patatine, macedonia fresca, gelato o sorbetto al limone, bibita a scelta